



# Prevence 2000

Inspect *Life*

# Prevence a telemedicína

10. října 2016

**R.Vlasák**

**Centrum preventivní medicíny**

Praha 2, Londýnská 59

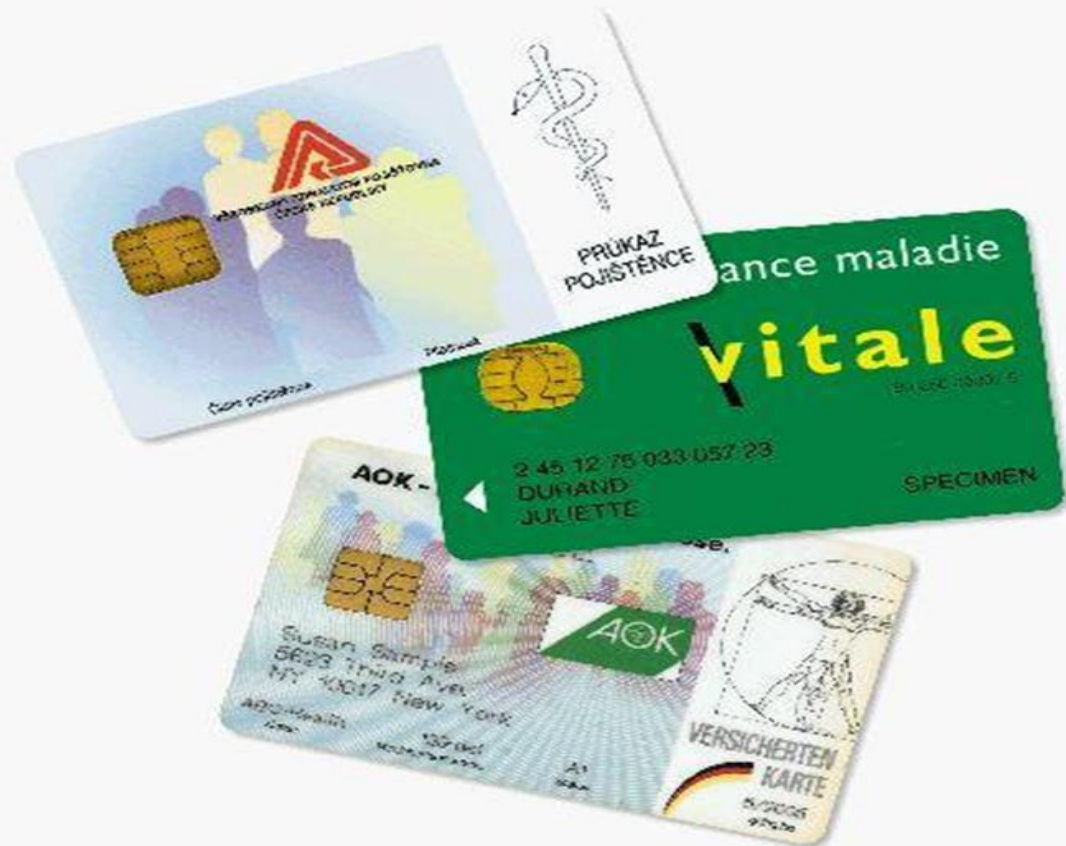
[www.prevence2000.cz](http://www.prevence2000.cz)

# PREVENCE

- Medicína 21. Století
- **Metoda**, která aktivně zvyšuje a upevňuje potenciál zdraví a vytváří základní ochranu organismu před vznikem nemocí.
- Představuje hlavní směr péče o zdraví
- **WHO**, TCM, Ájurvéda,

# A VISION OF HEALTH CARE FOR 21st CE

MUL  
Ing. J



# Nepříznivé faktory





# Telematics

*Telematics in medicine is a technological revolution opening new horizons in communications*



# eVizita

- Komunikace s klienty
  - Obecné informace, marketing
- Podpora nejen v průběhu léčby
  - „dávkování“ informací (informace závisí fázi léčby )
  - aktivní získávání informací
  - kontrola a vyhodnocování získaných informací
  - upozorňování zdravotnického personálu
- Zpětná vazba
  - vyhodnocení kvality služeb
- Udržení kontaktu i po ukončené léčbě
  - udržet kontakt s klientem

Redukční program

# Kilo za kilo



Registrace

Přihlášení pro registrované klienty

## Využijte Internet pro Vaše zdraví

základní informace

redukční plán

kontrola redukce

vyberte si verzi

obrázky z programu

ceny a poplatky

partneři

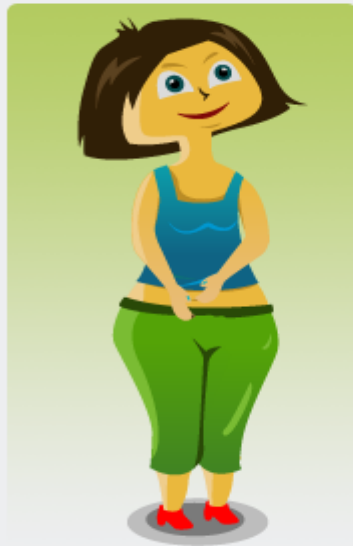
kontakt

- Pozitivně motivační program napomáhající prevenci a léčbě obezity.
- Redukční program, který pro komunikaci s klientem využívá speciální webové stránky.
- Komplexní redukční plán respektující Vaše možnosti.
- Celý redukční program probíhá pod trvalým lékařským dohledem.
- Za úspěšný průběh redukce odpovídá terapeut, který Vás po celou dobu programu provází.
- Zabezpečený a snadno ovladatelný systém.
- Každý zredukovaný kilogram je bonifikován částkou 100 Kč, která slouží jako vklad do další péče o Vaše zdraví.
- Zaregistrujte se a zdarma si program na týden vyzkoušejte!



# Online-diagnostika

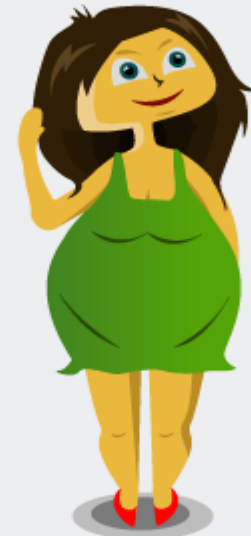
Typ postavy



Hruška



Banán



Jablko

Typ hruška – charakteristickým znakem jsou boky širší než pas.

Pokud nevíte jaký typ vybrat zadejte obvod Vašeho pasu a boků

Pas  cm

Boky  cm

[Zjistí typ postavy](#)

[Další](#)



Respektujeme  
**Vaše možnosti,**  
napomáháme prevenci a léčbě obezity

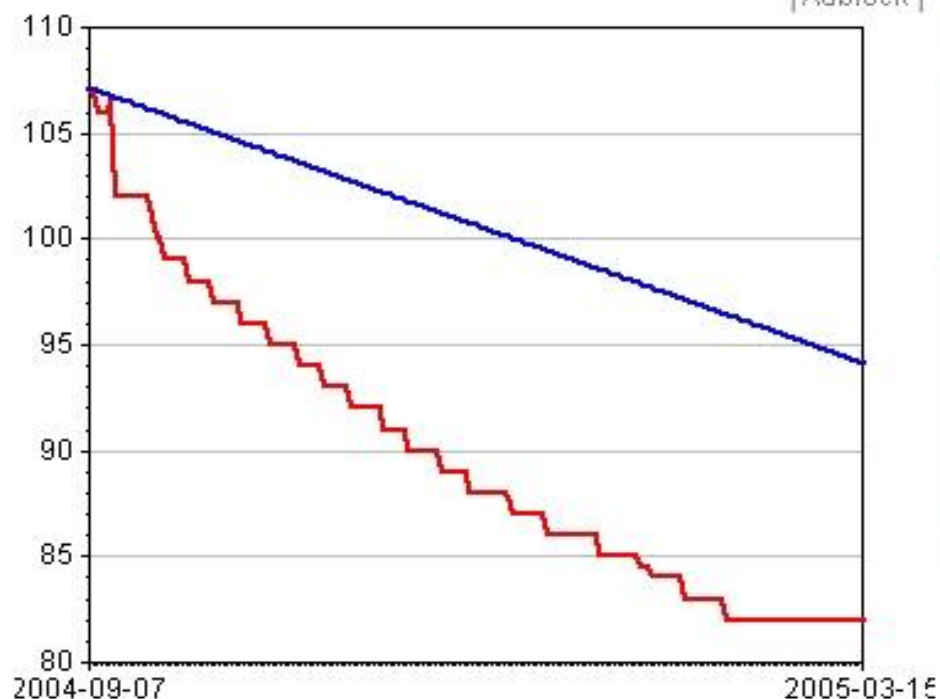
Novinky

Hlášení

Odhlásit se

Help

Adblock



### Kilojauloměr:

Délka programu: 365 dní

Do konce: 175 dní

Celkový naplánovaný  
energet. příjem:

**2190000 KJ**

Spotřebováno: **903137 KJ**

Zbývá: **1286863 KJ**

Do konce programu Vám  
na den zbyva:

**7354 KJ**

(Pozor! Orientační  
hodnota)

Redukční plán

# Lymfedém

je podmíněn většinou snížením transportní kapacity mízního systému nebo bloádou toku lymfy.

*primární*



*sekundární*



# Flebedém

Vzniká na podkladě chronické žilní insuficience, kdy zvýšení žilního tlaku, zvýší kapilární filtraci a ta překročí kapacitu lymfatického řečiště.





# Lipedém

Je podmíněn ztížením odtoku lymfy při blokádě odvodných lymfatik zbytnělou tukovou tkání.



# Lipo+lymfo





# Geronto-otoky



# Telemedicína v domácí péči



# Projekt lymfologické domácí péče

Senioři - „geronto-otoky“  
obtížně realizovatelná KDT

↓ pohyblivost

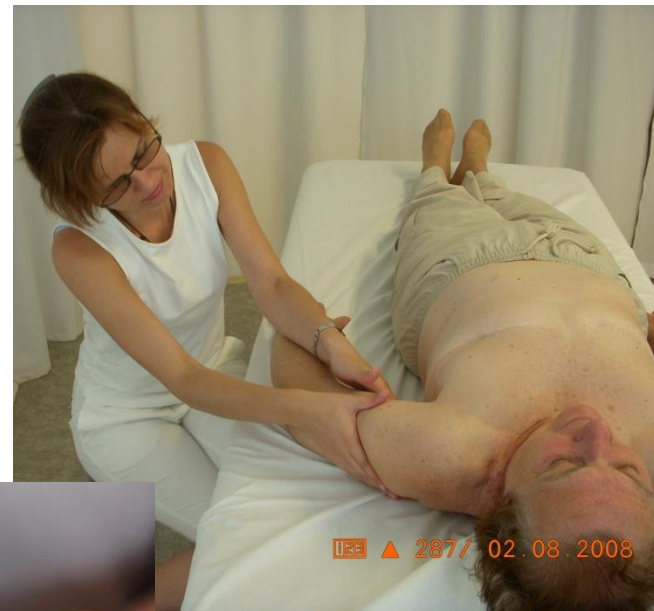
↓ soběstačnost

↓ compliance

**2014 - Projekt LDP + InspectLife**  
za rok 21 nemocných







## Telekonzultace

Connected Video enabled

Komu volám

Pouze audio

FullScreen

Zavěsit

Volat

Přihlásit

Odhlásit

## Příběh

\* Status:

Poznámka:

Vložit poznámku

## Sdílení fotografií

Přidat z disku...

Uložit

Zrušit



...

2014-10-03 08:31:49

1.06 MB

...



...

2014-10-03 08:32:00

1.05 MB

...



...

2014-10-03 08:32:14

1.11 MB

...



...

2014-10-03 08:32:27

1.15 MB

...



...

2014-10-03 08:32:38

1.01 MB

...

"" - 2014-10-01 09:02:06

[Titulní strana](#)

[Nápověda](#)

[Mapa webu](#)

[Kontakt](#)

[korcL - lékař](#)



Příběh



1,13 MB

2014-10



## Výsledek validace

V rámci testovacího období se do projektu zapojilo **9 pacientů**, jedna pečovatelka a jeden lékař.

Paní pečovatelka používala pro **pořizování fotografií v domácím prostředí pacientů tablet** Samsung Galaxy s fotoaparátem (na zadní straně) s rozlišením 8.0 MP.

V průběhu **20 návštěv** u pacientů bylo pořízeno celkem **87 fotografií**. Z toho **více než polovinu lze považovat za kvalitní ostré fotografie**, jednu třetinu tvoří fotografie méně ostré, ale stále vyhodnotitelné. Pouze **8 procent fotografií nebylo možné jednoznačně vyhodnotit**, protože nebyly dostatečně zaostřeny.

## Průběžné závěry pilotu snímkování

Zdravotní sestra je **schopna samostatně pořizovat fotografie** v domácnostech pacientů a **sdílet s lékařem dostatečně kvalitní data** pro vizuální vyhodnocení (včetně detailů kůže pacienta).

Webová aplikace poskytuje lékaři **nástroj pro včasné hodnocení aktuálního stavu pacientovy choroby** pomocí fotografií dolních končetin pacienta.

Služba InspectLife Konzultace snímkováním **může přispět k větší efektivnosti poskytované péče o pacienta** – terénní pracovník nemusí konzultovat stav pacientů s lékařem osobně a pacienti nemusí docházet do ordinace lékaře.









# Přínos lymfologické domácí péče

- Redukce otoku, zlepšení zdrav. stavu, zlepšení pohyblivosti a soběstačnosti
- Snížení výskytu zánět.komplikací
- Zlepšení psychického stavu
- **Zlepšení compliance**
- Motivace a zapojení rodiny
- Zlepšení kvality života
- Snížení nákladů na KDT



## Konzultace

### Telekonzultace

Connected Video enabled

Komu volám

Pouze audio

FullScreen

Zavěsit

Volat

Přihlásit

Odhlásit

### Příběh

\* Status:

Poznámka:

Vložit poznámku

### Sdílení fotografií

Přidat z disku...

Uložit

Zrušit



...

2014-10-03 08:31:49

1.06 MB

...



...

2014-10-03 08:32:00

1.05 MB

...



...

2014-10-03 08:32:14

1.11 MB

...



...

2014-10-03 08:32:27

1.15 MB

...



...

2014-10-03 08:32:38

1.01 MB

...

## Telekonzultace

Connected Video enabled

Komu volám

Pouze audio

FullScreen

Zavěsit

Volat

Přihlásit

Odhlásit

## Sdílení fotografií

Přidat z disku...

Uložit

Zrušit



...

2014-10-03 08:31:49

1.06 MB

...



...

2014-10-03 08:32:00

1.05 MB

...



...

2014-10-03 08:32:14

1.11 MB

...



...

2014-10-03 08:32:27

1.15 MB

...

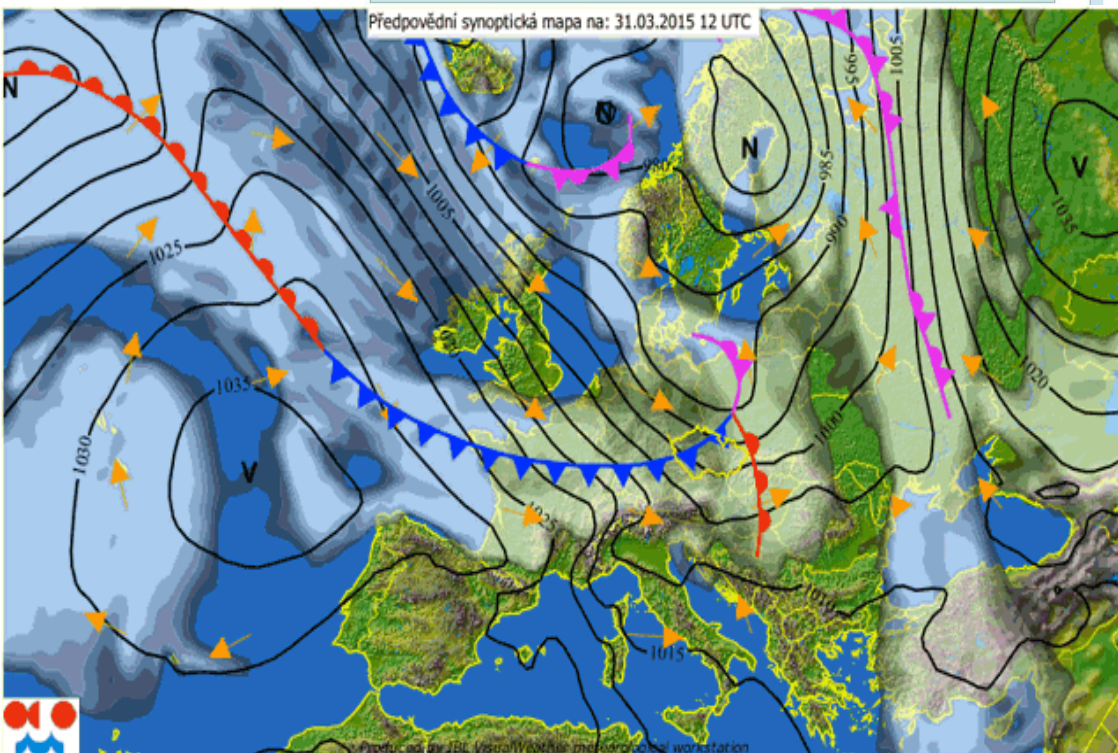


...

2014-10-03 08:32:38

1.01 MB

...



## 2) Pacient sám z domova hodnotí svůj zdravotní stav

InspectLife lekar - lekar Sign out Português Česky

Health Workplaces Clients User

Monitorations Consultation Images Questionnaire

October 2016

Ohodněte prosím Váš stav v poslední době.

Měl/a jsem bolesti

1) **Slabé**

Měl/a jsem otoky

2) **Silné**

Měl/a jsem křeče

3) **Žádné**

4) Měl/a jsem zánět  **Ne**

5) Trvají uvedené skutečnosti dodnes?  **Ne**

Kdy to začalo?   **Týdny**

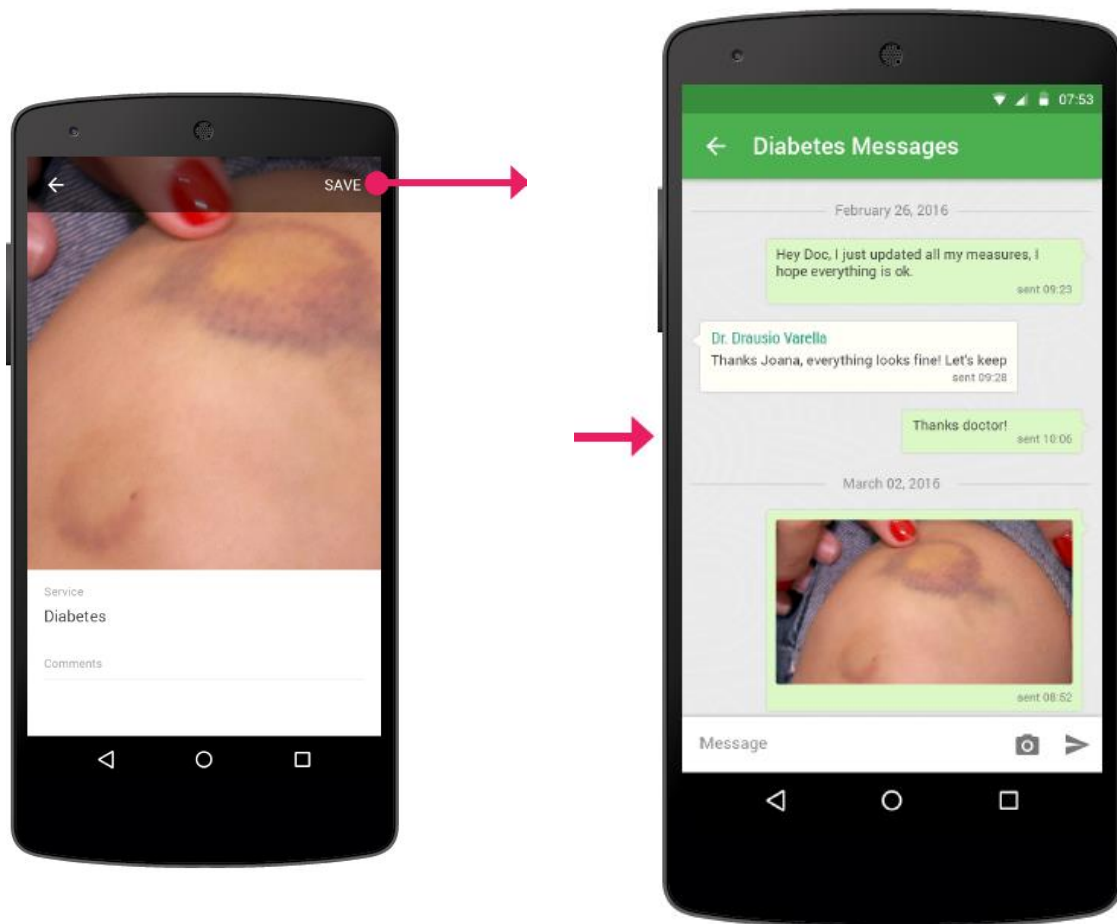
Kdy to skončilo?   **Dny**

Poznámka

**ODESLAT**



### 3) Pacient sám z domova zasílá snímky



... komunikuje písemně s lékařem





# Inspect *Life*

