

# Prevence a telemedicína

16.04.2018

**R.Vlasák, J. Potůček**

**Centrum preventivní medicíny**

Praha 2, Londýnská 59

[www.prevence2000.cz](http://www.prevence2000.cz)

# OCHRANA ZDRAVÍ

=

## PREVENCE

- Medicína 21. Století
- **Metoda**, která aktivně zvyšuje a upevňuje potenciál zdraví a vytváří základní ochranu organismu před vznikem nemocí.
- Představuje hlavní směr péče o zdraví
- Kvalita života resp. délka života prožitá ve zdraví.
- *Prevence - renesance humanismu*
- TCM, Ájurvéda, **WHO**

„Zdraví není všechno, ale všechno ostatní bez zdraví nestojí za nic.“

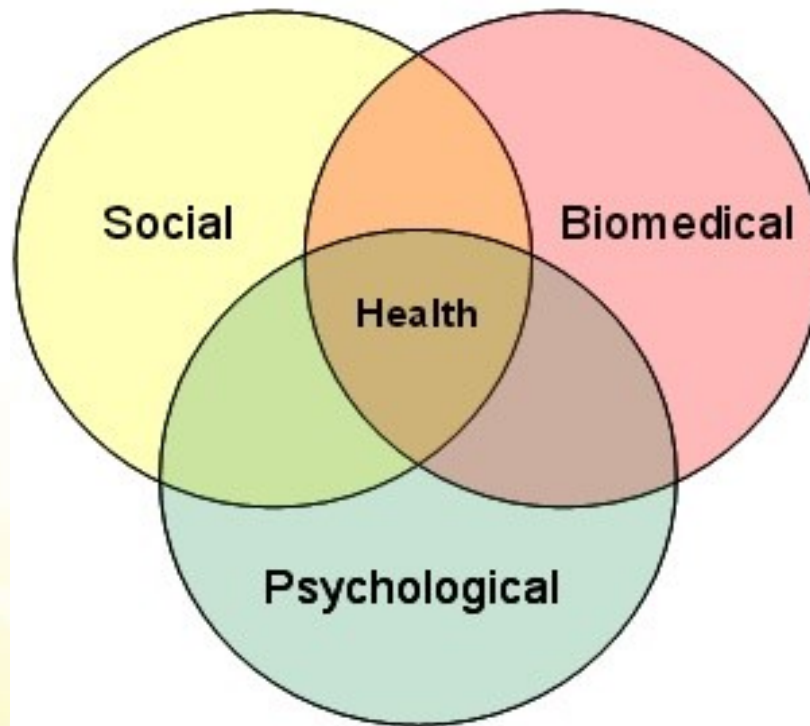


U abstraktních pojmů jako je láska, štěstí, zdraví, chápeme obsah, ale většinou nevíme, jak je naplnit.

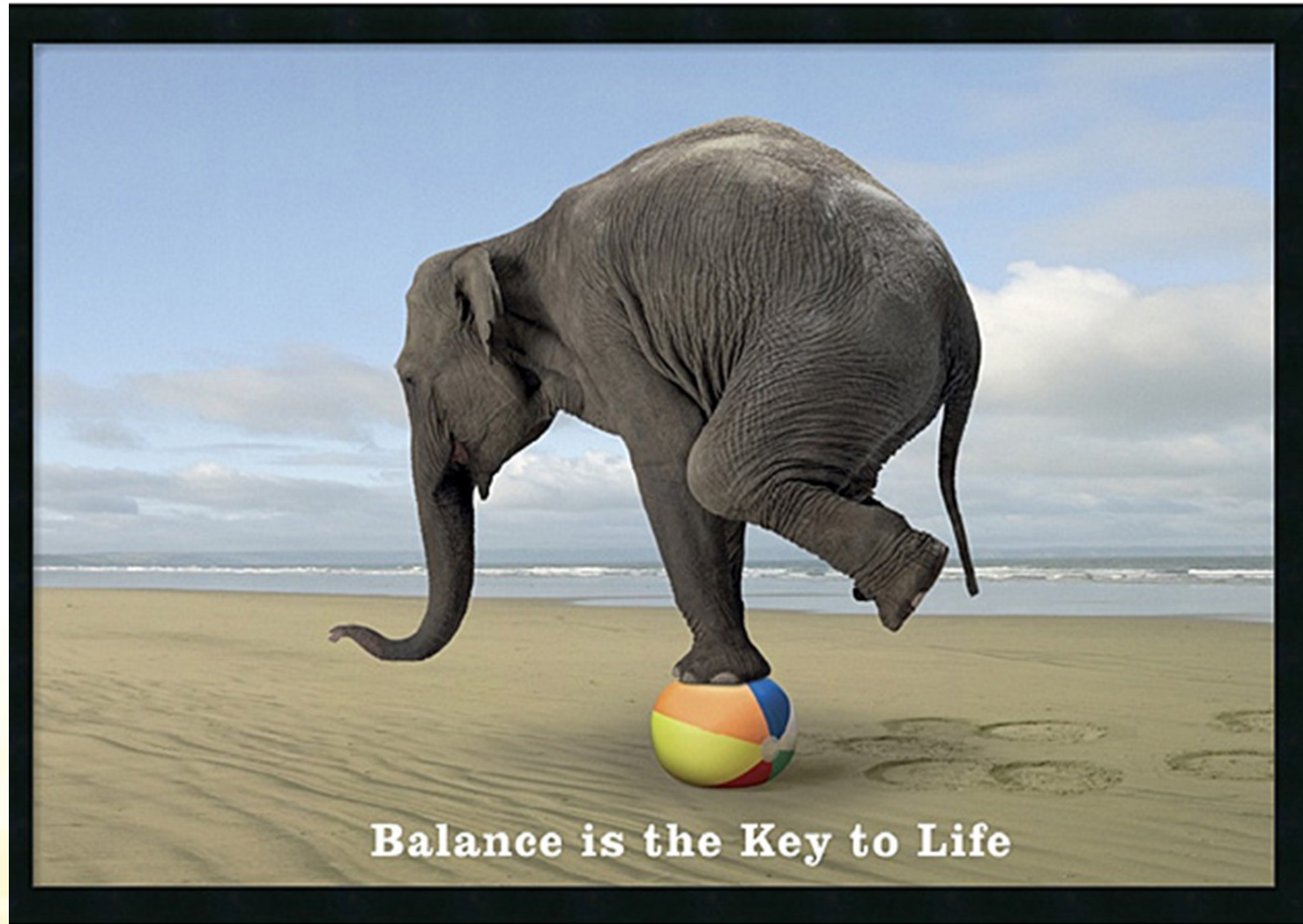
# Definice zdraví

Stav úplné tělesné, duševní a sociální pohody.

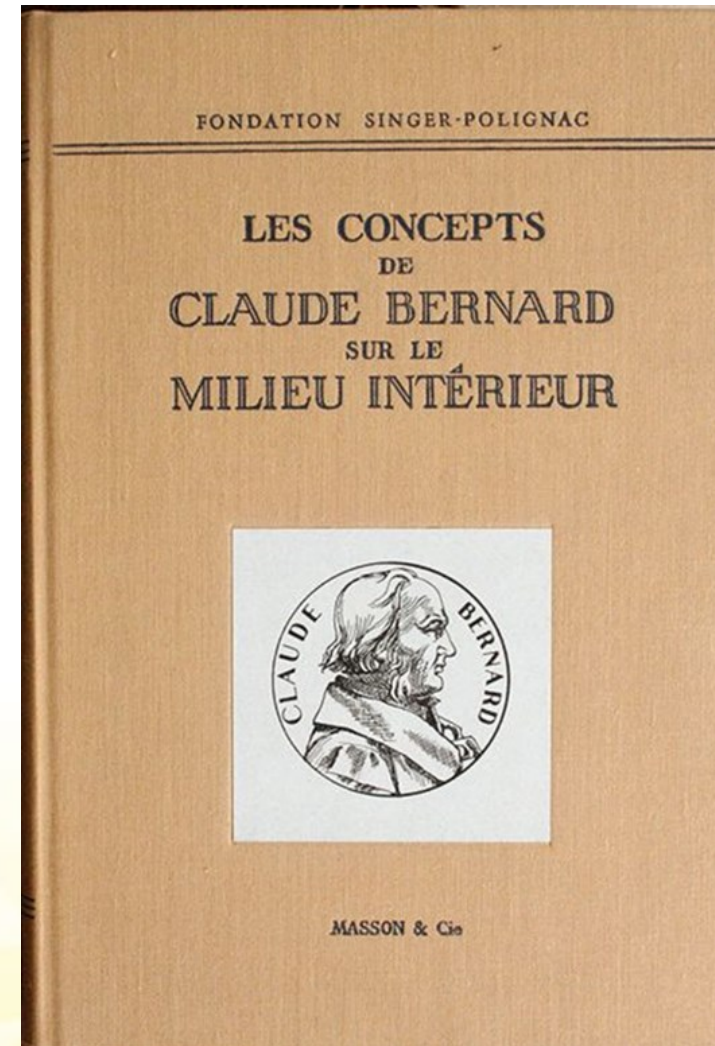
Bio-psycho-sociální model nemoci resp. zdraví



# Klíč ke zdraví



# Koncept stabilního vnitřního prostředí



Byl první, kdo nabyl přesvědčení, že lidí i zvířata mají dvě prostředí  
**zevní** - nestabilní, ve kterém se nachází organismus a  
**vnitřní** – stabilní, ve kterém žijí tkáňové elementy.

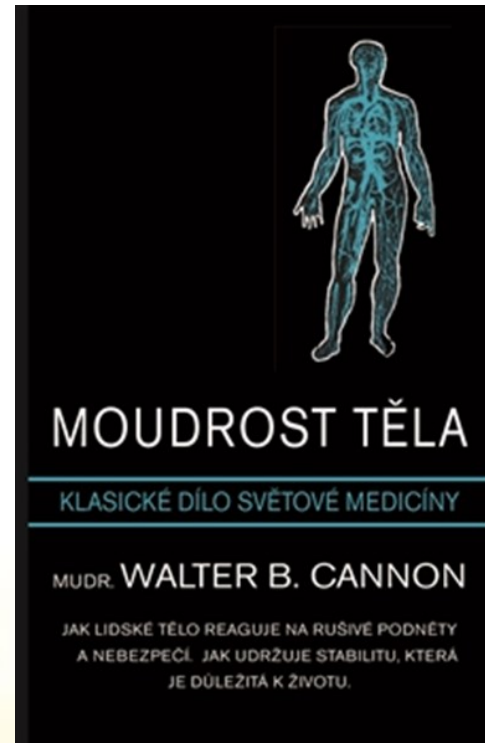


V kapalném **vnitřním** prostředí je **cirkulující organická kapalina**, která obklopuje všechny živé tkáně, což je **lymfa** nebo **plazma**, **ECT**. U vyšších živočichů tvoří soubor mezibuněčných tekutin základ místní výživy.

„**Je společným faktorem všech základních metabolických, ale i informačních výměn**“.

# Walter B. Cannon

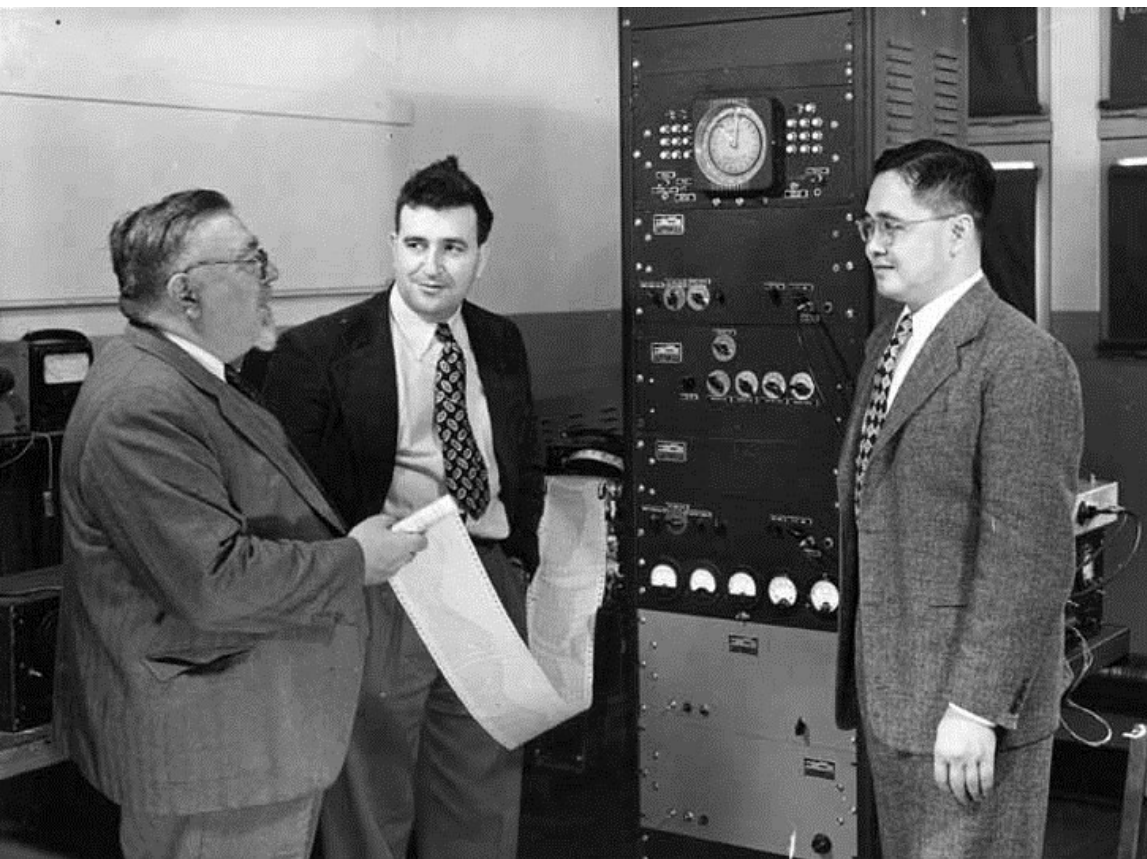
(1871-1945)




Popsal homeostázu, jako sjednocující koncept lidské fyziologie.



# Norbert Wiener – otec kybernetiky

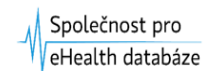


 Institut pro podporu elektronizace zdravotnictví, z.ú.

Technologický partner



Databáze a PZS



Finanční partner



# Prevence

základní myšlenka

Podporovat vlastní hojivé procesy organismu  
resp. **homeostázu**

Minimálně invazivní regulací = trimování



# Navigace ke zdraví

